

H E T W A C H T E N W A A R D

VAN
WACHTTIJD
NAAR
VOORBEREIDINGSTIJD

WachtenWaard biedt wachtlijstbegeleiding in de vorm van een voorbereidingsgroep. Tijdens wekelijkse groepsessies, begeleid door twee ervaringsdeskundigen, wordt lotgenotencontact gefaciliteerd met cliënten die écht in dezelfde situatie zitten. De voorbereidingsgroep richt zich op de belangrijkste randvoorwaarden om de behandeling zo goed mogelijk te kunnen starten.

GROEPSSESSIES

De groepsessies vinden plaats op donderdag tussen 10.30 en 14.30 uur in Zeist, en bestaan uit twee onderdelen. Met deze twee onderdelen kan er op meerdere manieren gewerkt worden aan het versterken van zowel de praktische omstandigheden, als de draagkracht van cliënten.

Hierdoor hoeven deze aspecten wanneer de behandeling eenmaal begonnen is, niet alsnog aangepakt te worden, maar kunnen ze juist ondersteunend werken.

INHOUD

Het eerste deel is gericht op lotgenotencontact, steun en informatie. Voorbeelden hiervan zijn informatie over dagbesteding/werk, financiën, regelingen etc. Daarnaast worden thema's besproken zoals sociaal netwerk, positieve gezondheid, (fysieke) zelfzorg, identiteit, van klacht naar behandeldoel, een hulpplan voor de wachttijd enzovoorts.

WERKZAME ELEMENTEN

WACHTEN WAARD

Wekelijkse live-meetings
onder leiding van
ervaringsdeskundigen

Lotgenotencontact voor
(h)erkenning, tips en
informatie

Sociale en praktische
omstandigheden verbeteren

Het tweede deel is meer praktisch ingericht en vindt plaats in een creatieve ruimte. Dit deel kan gebruikt worden voor het uitwerken van onderwerpen uit het eerste deel, of voor creatieve opdrachten.